

	Выход	Белки	Жиры	Угле...	...
Завтрак (младшие)					
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/5	10,37	9,86	24,21	229,6
Чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	75	5,60	2,16	38,36	195,52
ИТОГО:	500	18,44	19,57	86,43	584,3
Обед (младшие)					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5	4,54	12,71	6,5	169,9
Котлеты аппетитные (мясо-куриные)	90	10,71	10,04	19,81	228,35
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	5,68	2,88	41,96	176,1
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200	1		20,20	84,8
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной дарницкий	45	2,97	0,54	17,78	88,92
ИТОГО:	713	26,42	26,33	116,13	795,25
ВСЕГО:	1213	44,86	45,9	202,56	1384,05
Завтрак мобилизованные, овз					
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,36	7,49	14,89	136
Каша молочная рисовая маслом сливочным	230/5	6,85	7,79	47,43	287,82
Чай с сахаром яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75	5,63	2,18	38,55	195,5
Итого	550	17,95	17,52	80,34	571,1
Обед мобилизованные, овз					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,7	8,08	97,85
Котлеты аппетитные (мясо-куриные)	100	9,75	12,48	6,4	195,75
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	6,83	4,93	38,29	206,96
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200	1	0	20,2	85,34
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого	800	25,74	26,23	110,69	778,26
Всего	1350	44	44	191	1349
Горячий завтрак младшие					
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,36	7,49	14,89	136
Котлеты аппетитные (мясо-куриные)	90	10,71	10,04	19,81	228,35
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	5,68	2,88	31,96	176,1
Чай с сахаром яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	503	20,18	20,71	83,55	616,73
Завтрак (старшие)					
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,36	7,49	14,89	136
Котлеты аппетитные (мясо-куриные)	100	9,75	12,48	6,4	195,75
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	6,83	4,43	49,37	220,56
Чай с сахаром	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	555	21,43	24,05	91,51	648,39



директор
шеф-повар